***Le Judo avec Bruno c’est :*** 

Un professeur diplômé d’état mais aussi…..

* un 6ème dan ceinture « rouge et blanc »
* un juge National, de l’inter région OUEST et de la ligue de Normandie
* un formateur de la ligue de Normandie pour les 4 ,5 et 6ème dan
* un formateur des juges Normands
* un juge National et formateur KATA « sportif »
* une expérience de 36 ans d’enseignement
* la formation de 126 ceintures noires,

6 professeurs de judo,

8 animateurs suppléants

10 assistants clubs FFJDA

***Mais c’est surtout une école de judo basée sur le respect des attentes de chacun dans une ambiance conviviale !***

Pour les nouveaux judoka, les inscriptions se feront aux heures des cours :

Pour ETRETAT .

lundi et jeudi à partir du jeudi 26 aout.

1er cours : 17h30 à 18h15

2ème cours : 18h20 à 19h10

3ème cours : 19h15 à 20h30

Pour SAINT ANTOINE LA FORET.

Mardi et vendredi à partir du vendredi 27 aout.

1er cours : 17h30 à 18h15

2ème cours : 18h20 à 19h10

3ème cours : 19h15 à 20h30

Pour SAINT VALÉRY EN CAUX .

à partir du samedi 29 aout.

Samedi                                                                      Mercredi

10h15 à 11h30 : JU-JITSU                                    14h15 à 15h : Eveil judo

13h45 à 14h40 : 1er cours                                    15h15 à 16h10 : 1er cours

15h à 15h55 : 2ème cours                                   16h30 à 17h25 : 2ème cours

16h à 17h15 : cours adultes                                18h à 19h30 : cours adultes

N’hésitez pas à me contacter.

Bien sportivement.

Bruno VERDIER

06 88 68 61 32

verdierbr@orange.fr